

Primo Modulo Corso Istruttori - Derive/Windsurf



Inizio del corso Lunedì 21/03/2016	Presso LNI MARINA PICCOLA
Termine del corso Sabato 26/03/2016	Zona III
Location CAGLIARI	5 Giorni

orario		Martedì 15/3		Mercoledì 16/3		Giovedì 17/3		Venerdì 18/3		Sabato 19/3			
09:00	10:00	Presentazione	Todesco	Prep Fisica	Scanu	Resp. Istr.	Ricetto	Prep Fisica	Scanu	Regolamento	Todesco	Test Finali	Docente Area
10:00	11:00	Presentazione del corso	Barbieri	Prep Fisica	Scanu	Resp. Istr.	Ricetto	Prep Fisica	Scanu	Regolamento	Todesco	Test Finali	Docente Area
11:00	12:00	Presentazione del corso	Barbieri	Tecnica	Docente Area	Tecnica	Docente Area	Alimentazione	Barbieri	Tecnica	Docente Area	Test Finali	Docente Area
12:00	13:00	Presentazione del corso	Barbieri	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Test Finali	Docente Area
14:00	15:00	Comunicazione e	Roppolo	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Test Finali	Docente Area
15:00	16:00	Sicurezza e Manutenzione	Todesco	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Test Finali	Docente Area
16:00	17:00	Sicurezza e Manutenzione	Todesco	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Pratica	Docente Area	Test Finali	Docente Area
17:00	18:00	Meteorologia	Delitala	Metodologia	Lotti	Org. Sc. Vela	Ricetto	Attività Sportiva Giovanile	Roppolo	Test Finali	Docente Area		
18:00	19:00	Meteorologia	Delitala	Metodologia	Lotti	Org. Sc. Vela	Ricetto	Attività Sportiva Giovanile	Roppolo	Test Finali	Docente Area		
19:00	20:00	Meteorologia	Delitala	Analisi	Docente Area	Analisi	Docente Area	Analisi	Docente Area	Analisi	Docente Area		
Notturna 1													
Notturna 2													
Notturna 3													

Il Calendario è indicativo e potrà subire variazioni di orario (ad eccezione dell'ora di inizio giornata) nelle varie materie.

I partecipanti dovranno tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno 2017

PORTARE IDONEO ABBIGLIAMENTO: PER LE USCITE IN MARE (COMPRESO IL GIUBBETTO SALVAGENTE) E PER L'ATTIVITA' MOTORIA A TERRA

- La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 5 ore (10% delle ore di lezione). Le lezioni termineranno ogni giorno alle ore 20,00 circa.
- Per la parte pratica a vela sono disponibili 555FIV, che saranno scelte in base alle indicazioni metodologiche dello staff docente.
- Per la parte pratica per la disciplina Tavole a Vela e Kitesurf i corsisti devono provvedere a portarsi l'attrezzatura propria
- Si prevede la possibilità di eseguire delle prove in Deriva, Tavola a Vela e kite surf anche per chi non ha scelto tale indirizzo.

